



SECOURISME et PREVENTION du SUD-OUEST

FACE A UNE URGENCE, QUE FERIEZ VOUS ?
AGISSEZ... FORMEZ-VOUS!

01/12/2025

Premiers Secours en Santé Mentale - Module Jeunes

PUBLIC

Tout salarié et/ou personne désirant apporter une aide à une jeune personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

PRÉ REQUIS

Aucun prérequis, tous les salariés des entreprises publiques ou privées, les membres des CSE.

MODALITÉ D'ACCÈS

Inscription via le site internet : www.secourismeetprevention.fr ou au 06 47 20 11 12 ou par mail - sps047@orange.fr ou téléphone 06.47.20.11.12 jusqu'à 48 h avant la formation sous réserve de disponibilité à la signature de la convention.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

8 (minimum) à 16 (maximum)

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

● Objectifs globaux

A l'issue de la formation (durée de 14h00), le participant doit pouvoir apporter une aide à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale

● Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.
- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage chez le jeune.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide.
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté.



CONTENU

- Rôle du sauveteur secourisme du travail
- Rechercher les risques persistants pour protéger
- Examiner la victime et faire alerter
- Secourir la victime

La formation est essentiellement théorique avec des ateliers pédagogiques, des situations simulées ; Les stagiaires sont évalués tout au long des exercices.

DURÉE

- Durée : 2 journées (14 heures) en présentiel collectif
- Horaires : 9h-12h30 / 13h30-17h

LIEU

- Lieu de la formation : Salles à BIAS (47) ou AGEN (47) ou sur site demandeur.
- Le site définit sera communiqué lors de la convocation

DELAI D'ACCÈS

- Définis au regard du client ou des bénéficiaires dans un délai maximum de 10 semaines

DATES

- Définis au regard du client ou des bénéficiaires dans un délai maximum de 10 semaines

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Modalité(s) de mise en œuvre

Présentiel

Moyens matériels

Divers matériels de simulation
Supports informatiques

Moyens humains

1 formateur en santé mentale accrédité par PSSM France

Méthodes

Méthode interrogative
Méthode active et participative
Simulation procédurale

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- En fin de formation, un questionnaire d'évaluation est administré à chaque participant.
- Un certificat de Secouriste en Santé Mentale sera délivré aux participants ayant :
 - Participé à la totalité de la formation
 - Satisfait à l'ensemble des épreuves certificatives (sinon remise d'une attestation de

présence/formation uniquement)

Certificat de réalisation en fin de formation

ACCESSIBILITÉ – ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les locaux sont en rez-de-chaussée, accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Pour tout autre handicap et/ou pour une adaptation des dispositifs d'accueil spécifique, nous consulter.
Conformément à la réglementation de la Loi du 11 février 2005 *pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées.*

COÛT DE L'ACTION DE FORMATION

250€ nets de taxes par personne

Financement :

Financement personnel.

Plan de formation de l'établissement.

Prise en charge par organisme financeur (OPCO, FIFPL, etc...).

Plan de développement des compétences, en lien avec l'employeur.

INDICATEURS DE RÉSULTATS

Année 2024 :

- 24 personnes formées - 2 entreprises bénéficiaires
- **100% des participants ont atteint les objectifs évalués pendant des sessions**
- **taux de satisfaction : 100 %**
- **taux de réussite : 100%**
- taux et causes des abandons : 0%
- taux de retour des enquêtes : 100 %

CONTACT

Pour toute information contacter M. Romain LAPEYRE

Accueil téléphonique : 06 47 20 11 12 du lundi au samedi de 08h30 à 17h00

Mail : spso47@orange.fr

Adresse postale : SECOURISME ET PRÉVENTION DU SUD-OUEST
109 ROUTE DE BROVAL
47300 BIAS



- SECOURISME et PREVENTION du SUD-OUEST -

FACE A UNE URGENGE, QUE FERIEZ VOUS ?
AGISSEZ... FORMEZ-VOUS !

01/12/2025