



## Randonnée Premiers Secours

Vous réalisez une randonnée pédestre ou en vélo, accompagnés par notre instructeur, à votre rythme, sur 3h30 environ avec des arrêts stratégiques pendant la balade afin de réaliser des gestes de premiers secours dans des conditions d'incidents se déroulant dans un milieu naturel.

### PUBLIC

Tout public à partir de 14 ans minimum (autorisation parentale nécessaire pour les mineurs).

### PRÉ REQUIS

Aucun

### MODALITÉ D'ACCÈS

Inscription via le site internet : [www.secourismetprevention.fr](http://www.secourismetprevention.fr) ou au 06 47 20 11 12.

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

6 (minimum) à 12 (maximum)

### OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Objectifs globaux**

Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.

- **Objectifs pédagogiques**

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté ;
- Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne :
  - Victime d'un saignement abondant.
  - Victime inconsciente.
  - Victime d'un arrêt cardiaque.
  - Victime d'un malaise (douleur thoracique, AVC, Hypoglycémie).
  - Victime d'un traumatisme (Osseux, brûlures, plaies).
- Réaliser l'immobilisation d'un membre au moyen d'attelle improvisée ou avec écharpes .

### CONTENU

Apports théoriques et pratiques  
Mises en situations pratiques  
Ateliers procéduraux



## DURÉE

- Durée : 3h30 heures en présentiel collectif
- Horaires : 9h-12h30 ou 13h30-17h00

## LIEU

- Lieu de la formation : sur site de randonnée au choix du demandeur ou défini par nos soins.
- Le site défini sera communiqué lors de la convocation

## DELAI D'ACCÈS

- Définis au regard du client ou des bénéficiaires dans un délai maximum de 10 semaines

## DATES

- Définis au regard du client ou des bénéficiaires dans un délai maximum de 10 semaines

## MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

### Modalité(s) de mise en œuvre

Présentiel

instructeur de secourisme - adepte de sport en milieu naturel.

### Moyens matériels

Matériel de secourisme  
Mannequins basse fidélité  
divers matériels de simulation

### Méthodes

Méthode interrogative  
Méthode active et participative  
Simulation procédurale  
Patient standard ou simulé  
Simulation basse fidélité

### Moyens humains

Formateur de gestes de Soins d'Urgences au samu - formateur diplômé moniteur ou

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation du niveau de satisfaction en fin de formation par le biais d'un questionnaire d'appréciation et d'un tour de table.

Critères de validation pour chaque participant : présence à la totalité des séquences, réalisation de chaque geste technique au cours des séquences pratiques, un comportement adapté au cours des mises en situation

Certificat de réalisation en fin de formation

Un certificat de compétences est délivré aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de cette session.



01/04/2023

SECOURISME et PREVENTION du SUD-OUEST

FACE A UNE URGENCE, QUE FERIEZ VOUS ?  
AGISSEZ... FORMEZ-VOUS !

## ACCESSIBILITÉ – ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

choix d'un site accessible aux personnes à mobilité réduite (terrain plat avec un sol carrossable).

Pour tout autre handicap et/ou pour une adaptation des dispositifs d'accueil spécifique, nous consulter.  
Conformément à la réglementation de la Loi du 11 février 2005 *pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées.*

## COÛT DE L'ACTION DE FORMATION

45€ nets de taxes par personne

### Financement :

Financement personnel.

Plan de formation de l'établissement.

Plan de développement des compétences, en lien avec l'employeur.

## INDICATEURS DE RÉSULTATS

Année 2023

- 0 participants formés - 0 entreprises bénéficiaires
- **Taux de réussite de 100% - Taux de satisfaction de 100%**

## CONTACT

Pour toute information contacter M. Romain LAPEYRE

Accueil téléphonique : 06 47 20 11 12 du lundi au samedi de 08h30 à 17h00

Mail : [sps047@orange.fr](mailto:sps047@orange.fr)

Adresse postale : SECOURISME ET PRÉVENTION DU SUD-OUEST  
109 ROUTE DE BROVAL  
47300 BIAS